



Hallenbelegungsplan Sport- und Festhalle Balgheim

Turn- und Sportverein 1964 e.V.



	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		
	Halle A+B	Bühne	Halle A+B	Bühne	Halle A+B	Bühne	Halle A+B	Bühne	Halle A+B	Bühne	
14:00											
14:15											
14:30											
14:45	Interessengruppe Senioren-sport Frau Fechter		Eltern-Kind Turnen (1,5-3 Jahre)								
15:00											
15:15											
15:30											
15:45						Aufbauzeit					
16:00											
16:15											
16:30											
16:45											
17:00	Kids in Action Carmen Hafner Annka Haller Jasmin Lehmann										
17:15											
17:30											
17:45											
18:00											
18:15											
18:30											
18:45											
19:00											
19:15											
19:30	Gymnastik Frauen										
19:45											
20:00											
20:15											
20:30											
20:45	Frauen Fitness										
21:00											
21:15											
21:30											
21:45											

Nordic Walking:
 Gruppe 1: Dienstag 18.00 Uhr Fortgeschrittene ca. 10 km Trainer Frank Esslinger.
 Gruppe 2: Donnerstags 18.30 Langsamer 6-7 km Trainer Frank Esslinger.
 Gruppe 3: Montags 16.00 Uhr ca. 3-4 km Trainer Theo Lutze.
 Ab der Sommerzeit trifft sich G1 wieder um 18.30 und G2 um 19.00 Uhr.